https://uaspesj.uoanbar.edu.iq/ UASPESJ مجلة جامعة الأنبار للعلوم البدنية والرياضية
Print ISSN: 2074-9465 Online ISSN: 2706-7718
31 August, 2026, Volume 17 – Issue 2 31 اب/ 2026 , المجلد 17 – العدد 2

Research Paper

# شبكة الشكل الجانبي لبعض القدرات الخاصة كأساس لانتقاء لاعبي المبارزة بأعمار (14-16) عام

**فرح خالد عبد الله سلوم**
كلية الطب الجامعة العراقية, farah.k.abdullah@aliraqia.edu.iq

**This open-access article is available under the Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0) International License, which allows for unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided that the original work is properly cited**
**DOI:** https://doi.org/10.37655/uaspesj.2026.171909.1377
**Submission Date** 2026-05-17
**Accept Date** 2026-06-14

**المستخلص**
ان تسليط الضوء على الانتقاء في لعبة المبارزة يمثل الاتجاه العلمي السليم لصناعة اللاعب البطل، اذ يمكن من خلال ذلك التنبؤ مستقبلاً بمستوى القدرات البدنية والحركية والمهارات الأساسية للاعب ومن خلال ممارسة الباحثة للعبة المبارزة كلاعبة، لحظت انه بالرغم من وجود المعلومات الكافية حول مواصفات لاعب المبارزة من الناحية البدنية والحركية، الا أنها لم تبوب بشكل معايير ونماذج لمتطلبات القدرات الخاصة، وعلى ذلك هدف البحث الى تحديد أهم القدرات الخاصة للاعب المبارزة، وتصميم شبكة الشكل الجانبي للمتغيرات المبحوث فيها، والتعرف على أنموذج شبكة الشكل الجانبي المثالي للمبارز وفق بعض القدرات الخاصة، وتحديد مستويات معيارية للمتغيرات المبحوث فيها للاعبي المبارزة ولتحقيق تلك الأهداف اعتمدت الباحثة المنهج الوصفي بتصميم الدراسات المسحية لملاءمتهِ طبيعة البحث، واشتملت عينة البحث على مبارزين من المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية للمبارزة ونادي الجيش ونادي الحشد وعددهم (28) مبارزا باعمار (14-16) عام، واختارت الباحثة سبعة اختبارات بدنية وحركية، ثم قامت الباحثة باستخراج الوسط الحسابي والانحراف المعياري للنتائج بعد تحويلها ، وبعدها قامت بتصميم شبكة الشكل الجانبي لانتقاء لاعبي المبارزة..

**الكلمات المفتاحية:** انتقاء، مبارزة، شبكة شكل جانبي، اختبارات

# The Profile of Some Special Abilities as a Basis for Selecting Fencing Players Aged (14-16) Years

**Farah Khalid Abdullah Salloum**
College of Medicine, Iraqi University

## Abstract
Through the researcher's practice of fencing as a player, she observed that although there is sufficient information regarding the physical and motor specifications of a fencing player, it has not been categorized into standards and models for special ability requirements. Accordingly, the research aimed to identify the most important special abilities of a fencing player, design a profile for the investigated variables, identify the ideal Profile model for a fencer based on some special abilities, and establish normative levels for the investigated variables among fencing players. To achieve these objectives, the researcher adopted the descriptive method using survey studies design as it suited the nature of the research. The research sample included fencers from the National Center for Sports Talent Care in Fencing, the Army Club, and the Hashd Club, totaling (28) fencers aged (14-16) years. The researcher selected seven physical and motor tests. Then, the researcher calculated the arithmetic mean and standard deviation of the results after transformation, and subsequently designed the Profile for selecting fencing players.

**Keywords**: Selection, Fencing, Profile, Tests

## 1- التعريف بالبحث
### 1-1 مقدمة البحث واهميته
يمثل التنوع في القدرات سواء اكانت قدرات بدنية او حركية ام مهارية في المبارزة والتكرار في استعمالها خلال اللعب احد العوامل المهمة في منح الخصوصية لهذه اللعبة، ووفقا لنوعية السلاح المستعمل، ويتوقف الأداء السليم في هذه اللعبة على العديد من المتغيرات، اذ ان الأداء المثالي للمبارز لا

يتوقف على صحة المسارات الحركية فحسب، بل يتعداه الى ضرورة توافر القدرات البدنية والحركية، والتي تعني امتلاك اللاعب القدرات التي تؤهله للنجاح في نشاطه الرياضي، وتلعب دورا أساسيا في الأنشطة الرياضية جميعها، ويختلف حجم الدور وفقا لطبيعة نوع النشاط ومستوى الممارس، وعموما، هي "المحرك" الذي يولد الحركة، وتتفاعل هذه القدرات مع العوامل الفسيولوجية مثل أنظمة الطاقة والتقنية وطريقة الأداء لتحديد مستوى الإنجاز الرياضي[1]

وتشكل عملية الانتقاء السليم للخامات الرياضية على وفق معايير اللعبة الخطوة الأولى والاساس في اعداد اللاعبين، ثم تتبعها صقل وتطوير تلك المعايير والعمل على تطويرها تدريجياً وصولاً الى التدريب الدقيق والمتنوع على وفق خصوصية كل سلاح.

ان تسليط الضوء على الانتقاء في لعبة المبارزة يمثل الاتجاه العلمي السليم لصناعة اللاعب البطل، اذ يمكن من خلال ذلك التنبؤ مستقبلاً بمستوى القدرات البدنية والحركية والمهارات الأساسية للاعب، ويستند هذا التنبؤ على معايير علمية دقيقة تبتعد عن العشوائية والصدفة وذلك من أجل الاقتصاد بالجهود والنفقات المبذولة من اللاعب والمدرب و الوصول الى مستويات عالية في الأداء المثالي.

وتكمن اهمية هذا البحث من الناحية النظرية الى انه سوف يسلط الضوء على شبكة الشكل الجانبي الخاصة ببعض القدرات الخاصة، اما من الناحية التطبيقية فان اهمية هذا البحث تتجلى في رسم شبكة الشكل الجانبي للاعب المبارزة في بعض القدرات البدنية والحركية، "اذ تعد شبكة الشكل الجانبي احدى الطرائق الهامة في تقويم المستويات بالاعتماد على دلالات نتائج الاختبارات لمجموعة من الافراد يتشابهون في الفئة العمرية واللعبة، وتوضع هذه النتائج في جداول تبين المتوسط الحسابي والانحراف لمعياري وتحدد درجة انحراف الشخص عن المتوسط المثالي بالزيادة او النقصان"[2]

**2-1 مشكلة البحث**

تعد لعبة المبارزة من الألعاب ذات الاحتياج العالي للقدرات البدني٥ة والحركية وهي التي يتمكن المبارز بوساطتها من حسم جهوده المهارية لتسجيل اللمسة المناسبة وفي الوقت المناسب، اذ تشكل القدرات الحركية والبدنية الخاصة الميزة التي تميز المبارز عن غيره من المبارزين ولاسيما في ظروف تقارب مستويات اللاعبين دفاعياً وهجومياً مما يجعله عامل حسم للنتائج [3]، واحد المحددات المهمة التي يستند عليها الانجاز العالي، اذ ان تحديد القدرات الخاصة باللعبة يعد من مسؤوليات الباحثين والدارسين الأكاديميين، وتشكل شبكة الشكل الجانبي الأنموذج العلمي المطلوب لتحديد قواعد التفوق في المجال الرياضي من ناحية الانتقاء ومن ناحية اختيار الافضل.

من خلال ممارسة الباحثة للعبة المبارزة كلاعبة، ومتابعتها للبطولات المحلية والعالمية، ولقائها بالعديد من أساتذة المبارزة ومدربي الأندية، لاحظت انه بالرغم من وجود المعلومات الكافية حول مواصفات لاعب المبارزة من الناحية البدنية والحركية والقياسات الجسمية، الا أنها لم تبوب بشكل معايير ونماذج لمتطلبات الجسمية وقدرات حركية وبدنية ومهارية يساعد المدربين في أيجاد اللاعب المناسب، إذ من دون توفر تلك المعايير لا يمكن الحكم على مثالية المواصفات البدنية والحركية للمبارز، لذلك ارتأت الباحثة تصميم شبكة الشكل الجانبي لبعض القدرات الخاصة لسد بعض النقص في هذا الجانب.

**3-1 اهداف البحث**

هدف البحث الى.

1. التعرف على شبكة الشكل الجانبي للقدرات الخاصة، والتعرف على أنموذج شبكة الشكل الجانبي المثالي للمبارز.
2. التعرف على المستويات المعيارية للمتغيرات المبحوث فيها للاعبي المبارزة.

**4-1 مجالات البحث.**

**1-4-1 المجال البشري**: لاعبوا المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية وبعض اندية بغداد.

**2-4-1 المجال الزماني** : للمدة من 2026/1/30 / ولغاية 2026/4/17

---

[1] سيف خميس جمعة ؛ وسام فالح جاب : تأثير تدريبات CROSSFIT في تطوير القدرات البيوحركية ومستوى اداء حكام كرة القدم للدرجة الاولي، مجلة القادسية لعلوم التربية الرياضية، المجلد 32، العدد 2، 2023، ص6.

[2] عبد المالك معلم واخرون: شبكة الشكل الجانبي للقياسات الانتروميترية والوظيفية المميزة بين الرياضيين وغير الرياضيين بعمر (12) سنة، مجلة العلوم الإنسانية والاجتماعية ، المجلد 8 العدد 1، 2022، ص 555.

[3]Turna B ; Alp M: The Effects of Functional Training on Some Biomotor Abilities and Physiological Characteristics in Elite Soccer Players, Journal of Education and Learning, Volume 9, issue 1, 202, P8

**3-4-1 المجال المكاني** المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية للمبارزة والمركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية لألعاب القوى.

**5-1 تعريف المصطلحات**

1-5-1 شبكة الشكل الجانبي: "طريقة بصرية متبعة عند اجراء بعض الاختبارات من خلال تحديد الحد الأعلى والأدنى لكل مستوى ولعينة ممثلة للمجتمع اعتماداً على معالم الإحصاء الوصفي، ويمكن استخدامه لمعرفة مستوى القدرات المتعددة. او بدلالة قياس قدرة واحدة بين الافراد " [1]

**6-1 الوسائل الإحصائية:** استخدمت الباحثة الحقيبة الإحصائية لاستخراج الوسط الحسابي والانحراف المعياري.

**2- منهج البحث واجراءاته الميدانية.**

**1-2 منهج البحث**

اعتمدت الباحثة المنهج الوصفي بتصميم الدراسات المسحية لملاءمتهِ طبيعة البحث.

**2-2 عينة البحث**

اشتملت عينة البحث على مبارزين من المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية للمبارزة ونادي الجيش ونادي الحشد وعددهم (28) مبارزا بأعمار (14-16) عام.

**3-2 أدوات البحث ووسائل جمع المعلومات**

**1-3-2 أدوات البحث**

- شريط قياس بطول 50 متر وشريط قياس بطول 1.5 متر عدد (2).
- كرات طبية 3 كلغم.
- بساطات بطول 1.5

**2-3-2 وسائل جمع المعلومات**

- نظام الأكسل
- المصادر والمراجع وشبكة المعلومات الدولية (الانترنيت)
- الاختبارات و القياسات
- استمارات جمع وتفريغ البيانات.

**4-2 الاختبارات المستعملة**

قامت الباحثة بالاطلاع على المصادر والمراجع الخاصة باختبارات القدرات الخاصة بالمبارزة وقد اختارت الاختبارات الاتية:

1. اختبار القفز العريض الى الامام من الثبات. [1]
2. : الجلوس من الرقود (بطن) في دقيقة واحدة. [2]
3. اختبار ركض (30) متر [3]
4. اختبار رمي الكرة الطبية (3) كغم من وضع الجلوس على الكرسي. [4]
5. اختبار الرشاقة الارتدادي (4 مرات ×9) متر ذهابا وايابا. [5]
6. الضغط بالذراعين من وضع الانبطاح المائل. [6]
7. اختبار التصويب باليد على المستطيلات المتداخلة. [7] .

**1-4-2 التجربة الاستطلاعية**

قامت الباحثة بأجراء التجربة الاستطلاعية على عينة مكونة من (3) لاعبين تم اختيارهم عمدياً من خارج عينة البحث وذلك لغرض التعرف على الزمن المستغرق واللازم لأداء الاختبارات والتعرف على صلاحية الأدوات المساعدة المستخدمة وملاءمتها لعينة البحث، ومدى استعداد اللاعبين لتنفيذ الاختبارات، فضلا عن كفاية فريق العمل المساعد لكيفية تنفيذ الاختبارات واستخدام الأدوات، وتشخيص الاخطاء والمعوقات التي ستظهر في التجربة الرئيسة وتجاوزها.

---

(1) أحمد إسماعيل عبد الله: شبكة الشكل الجانبي لمسمات الدافعية لدى لاعبي بعض الألعاب ألفرقية، جامعة الموصل، مجلة الثقافة الرياضية، المجلد 3 ، العدد 1 ، 2011 ، ص12.

[1] عبد الكريم فاضل واخرون: دليل الاختبارات في رياضة المبارزة، ط2، ديالى: المطبعة المركزية جامعة ديالى،2025، ص83.

[2] عبد الكريم فاضل واخرون: المصدر السابق, ص83.

[3] عبد الكريم فاضل واخرون: المصدر السابق, 84.

[4] عبد الكريم فاضل واخرون: المصدر السابق, 84.

[5] مروة عمر احمد: تاثير تدريبات الحقيبة البلغارية على بعض المتغيرات البدنية والكفاءة القلبية التنفسية ومستوى الأداء المهاري في رياضة المبارزة، مجلة نظريات وتطبيقات التربية البدنية وعلوم الرياضة، المجلد 42, العدد 1, 2024, ص54.

[6] مروة عمر احمد: المصدر السابق, ص55.

[7] مروة عمر احمد: المصدر السابق, ص55.

**2-4-2 اجراء الاختبارات**

قامت الباحثة بإجراء الاختبارات على مدى يومين بمساعدة فريق العمل المساعد* وفي بناية المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية - ملعب العاب القوى كونه أحد الملاعب القريبة جدا من مركز المبارزة، ومساحته كافية ووجود مجالات للركض وأداء الاختبارات، ومن ثم تفريغ البيانات في استمارات التفريغ النهائية واخير ادراجها في جداول باستخدام نظام اكسل Excel.

**3-4-2 اجراء تصميم ورسم شبكة الشكل الجانبي**

تعرف الباحثة شبكة الشكل الجانبي بانها مخطط بياني يوضح القيم التي تم الحصول عليها من مجتمع البحث، لاختبارات القدرات الخاصة، مرتبة بشكل بياني يمثل المستويات على وفق الوسط الحسابي والانحراف المعياري، وتتوزع شبكة الشكل الجانبي على أعمدة خمس وكالاتي: [1]

1. العمود رقم (1): وتوضع فيه متغيرات الدراسة وهي:
   أ. القدرات الخاصة المبحوثة.
2. العمود رقم (2): يوضع فيه الوسط الحسابي.
3. العمود رقم (3): يوضع فيه نصف الانحراف المعياري ($\frac{1}{2}$) ع، لتسهيل حساب عمود الاساس - العمود الثامن.
4. العمود رقم (1): (عمود الاساس) ويتكون من:
   أ. الحد الادنى: وهو المتوسط الحسابي للقياس ويستخرج عن طريق (قيمة الوسط - 2/1 من الانحراف المعياري). ويمثل الفرق العمود (2) والعمود (3).
   ب. الحد الاعلى: وهو المتوسط الحسابي للقياس ويستخرج عن طريق (قيمة الوسط + 2/1 من الانحراف المعياري) وهو يمثل مجموع العمود (2) والعمود (3).
5. الاعمدة رقم (7 و 6 و 5) وهي تمثل الاعمدة التي تقع على يمين عمود الاساس. وتتكون من:
   أ. الحد الادنى لها: الحد الاعلى للعمود التي يسبقها + (0.01)
   ب. الحد الاعلى لها: تستخرج عن طريق جمع المتوسط الحسابي مع انحراف واحد وانحرافين وثلاثة انحرافات على التوالي.
6. الاعمدة رقم (9 و 10 و 11) وهي تمثل الاعمدة التي تقع على يسار عمود الاساس. وتتكون من:
   أ. الحد الادنى لها: المتوسط الحسابي مطرحا منه انحراف واحد وانحرافين وثلاثة انحرافات على التوالي.
   ب. الحد الاعلى لها: تستخرج عن طريق: الحد الادنى للعمود الذي يسبقها مباشرة مطروحا منه (0.01)

**جدول (2) نموذج جدول مديات الشكل الجانبي للمتغيرات المبحوثة [1]**

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| المتغيرات المقاسة | س | ع | | ممتاز | جيد جدا | حيد | العمود الاساس | منخفض | منخفض جدا | رديء |
| | س | ع | الحد الادنى | الحد الاعلى للعمود السابق+ 0.01 | الحد الاعلى للعمود السابق+ 0.01 | الحد الاعلى للعمود السابق+ 0.01 | س +(2/1) انحراف | الحد الاعلى للعمود السابق- 0.01 | الحد الاعلى للعمود السابق- 0.01 | الحد الاعلى للعمود السابق-0.01 |
| | | | الحد الاعلى | س+ع+ع+ع | س+ع+ ع | س+ع | س-(2/1) انحراف) | س-ع | س-ع-ع | س-ع-ع-ع |

---

*أ.د. عبد الجليل جبار ناصر كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة-جامعة بغداد
أ.م.د. احمد عبد الخالق محمد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة-جامعة بغداد
م.م. فاطمة رعد كاطع كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة-جامعة بغداد
م.م. مصطفى احمد عبيد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة-جامعة بغداد

[1] سلامي عبد الرحيم: تحديد عوامل النمو الجسمي الظاهري بدلالة القياسات الأنثروبومترية، وبعض مكونات الجسم والنمط الجسمي في بلدية قسنطينة - للتلاميذ الذكور بأعمار (12-18 سنة) ،اطروحة دكتوراه، كلية العلوم الإنسانية والعلوم الاجتماعية قسم التربية البدنية والرياضية جامعة متوري ، 2017، ص112.

[1] نورس احمد عبد زيد: تصميم شبكة الشكل الجانبي لبعض القياسات الجسمية والقدرات الحركية والبدنية الخاصة والمهارات الاساسية للاعبي الارتكاز المتقدمين بكرة اليد/أطروحة دكتوراه ، في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، جامعة بغداد، 2015 ، ص132

https://uaspesj.uoanbar.edu.iq/ UASPESJ مجلة جامعة الأنبار للعلوم البدنية والرياضية
Print ISSN: 2074-9465 Online ISSN: 2706-7718
31 August, 2026, Volume 17 – Issue 2 31 اب/ 2026 , المجلد 17 – العدد 2

### 2-6-1 مخطط الشكل الجانبي الفردي

بعد ان تم تصميم شبكة الشكل الجانبي واستخراج النتائج، ويعد تصميم شبكة الشكل الجانبي القاعدة الاساسية التي يستند عليها المدربون في التعرف على مستوى لاعبيهم، وهي وسيلة جيدة لانتقاء اللاعبين، وفي الشبكة الحالية والتي تختص بلاعبي المبارزة، فان استعمالها يكون لانتقاء لاعبي المبارزة فقط، اذ يؤكد خاطر والبيك ان شبكة الشكل الجاني تعطي انطباعا واضحا عن انحرافات الدلالات للمتغيرات المطلوبة التي قيست لشخص ما، عن مقادير المتوسطات المعيارية الخاصة التي تضم هذا الشخص. [2]

وتتكون شبكة الشكل الجانبي من خانة راسية تنقسم بواسطة خط المتوسط الراسي الى قسمين: قسم الى جهة اليمين يمثل الجانب الايجابي وتزداد الايجابية كلما ابتعدنا الى اقصى اليمين، وقسم الى جهة اليسار يمثل الجانب السلبي وتزداد السلبية كلما ابتعدنا الى اقصى اليسار، ولكي يتم رسم شبكة الشكل الجانبي يجب رسم شكل خاص بالأعمدة تناظر تلك التي تم بناؤها لأجل مديات الشكل الجانبي، ومن ثم يؤشر للقياسات في منتصف الأعمدة وفق موقع مستوى كل منها، اذ يمكن ان يوضع في الحد الاعلى او الادنى وفقا لنتيجة القياس او الاختبار ووفقا لما يناظرها في مستويات الشكل الجانبي المحددة سابقا، وبعدها نوصل النقاط الخاصة بالفرد أو المجموعة فتتضح لدينا شبكة الشكل الجانبي لشخص أو المجموعة وبهذا يمكن معرفة تقارب المتغيرات المقاسة أو تباعدها عن بعضها أو عن مستوى العينة المحكية التي تم على أساسها بناء مستويات الشكل الجانبي .

**2-7 الوسائل الاحصائية**: الوسط الحسابي , الانحراف المعياري

## 3- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها

### 3-1 عرض نتائج الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية للاختبارات المهارية.

**جدول (3) نتائج الوسط الحسابي والانحراف المعياري للاختبارات**

| الاختبارات | سَ (الخام) | ع (الخام) |
|---|---|---|
| اختبار القفز العريض الى الامام من الثبات. | 1.69 | 0.23 |
| الرشاقة الارتدادي (4 مرات ×9) متر ذهابا وايابا. | 9.53 | 0.58 |
| التصويب باليد على المستطيلات المتداخلة | 8.00 | 1.26 |
| الجلوس من الرقود (بطن) في دقيقة واحدة. | 63.21 | 10.01 |
| الركض السريع لمسافة (30) متراً من الوقوف. | 2.88 | 0.21 |
| رمي الكرة الطبية (3) كغم من وضع الجلوس على الكرسي | 5.98 | 0.74 |
| الضغط بالذراعين من وضع الانبطاح المائل. | 44.23 | 7.52 |

### 3-2 عرض مديات النتائج للشكل الجانبي للاختبارات

**جدول (4) يبين مديات النتائج للشكل الجانبي للاختبارات**

| الاختبار | الحد | ممتاز | جيد جدا | حيد | العمود الاساس | منخفض | منخفض جدا | رديء |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| القفز العريض الى الامام من الثبات. | الادنى | 2.38 | 2.15 | 1.92 | 1.81 | 1.57 | 1.47 | 1.37 |
| | الاعلى | 2.14 | 1.91 | 1.80 | 1.58 | 1.46 | 1.23 | 1.00 |
| الرشاقة الارتدادي (4 مرات ×9) متر ذهابا وايابا. | الادنى | 11.28 | 10.70 | 10.11 | 9.82 | 9.23 | 9.13 | 9.03 |
| | الاعلى | 10.69 | 10.10 | 9.81 | 9.24 | 8.95 | 8.36 | 7.78 |
| التصويب باليد على المستطيلات المتداخلة | الادنى | 11.78 | 10.52 | 9.26 | 8.63 | 7.36 | 7.26 | 7.16 |
| | الاعلى | 10.51 | 9.25 | 8.62 | 7.37 | 6.74 | 5.48 | 4.22 |
| الجلوس من الرقود (بطن) في دقيقة واحدة. | الادنى | 93.24 | 83.23 | 73.22 | 68.22 | 58.20 | 58.10 | 58.00 |
| | الاعلى | 83.22 | 73.21 | 68.21 | 58.21 | 53.20 | 43.19 | 33.18 |
| الركض السريع لمسافة (30) متراً من الوقوف. | الادنى | 3.50 | 3.29 | 3.08 | 2.98 | 2.76 | 2.66 | 2.56 |
| | الاعلى | 3.28 | 3.07 | 2.97 | 2.77 | 2.67 | 2.46 | 2.25 |
| رمي الكرة الطبية (3) كغم من وضع الجلوس على الكرسي | الادنى | 8.20 | 7.46 | 6.72 | 6.35 | 5.60 | 5.50 | 5.40 |
| | الاعلى | 7.45 | 6.71 | 6.34 | 5.61 | 5.24 | 4.50 | 3.76 |
| الضغط بالذراعين من وضع الانبطاح المائل. | الادنى | 66.79 | 59.27 | 51.75 | 47.99 | 40.46 | 40.36 | 40.26 |
| | الاعلى | 59.26 | 51.74 | 47.98 | 40.47 | 36.71 | 29.19 | 21.67 |

[2] احمد محمد الخاطر ؛ على فهمي البيك: القياس في المجال الرياضي ، مدينة نصر، دار الكتاب الحديث 1996، ص210.

https://uaspesj.uoanbar.edu.iq/ UASPESJ مجلة جامعة الأنبار للعلوم البدنية والرياضية
Print ISSN: 2074-9465 Online ISSN: 2706-7718
31 August, 2026, Volume 17 – Issue 2 31 اب/ 2026 , المجلد 17 – العدد 2

### 3-3 مناقشة نتائج استخدام الشبكة في الاختبارات.

تلعب القدرات الخاصة دورا كبيرا في تحديد المستوى المهاري والخططي، إذ تتحدد القدرات البدنية والحركية من خلال نوع النشاط الرياضي الذي يمارسه الرياضي والذي يهدف فيه الى تحقيق اعلى المستويات فضلا عن ذلك فان نوع النشاط هو المحدد المكونات البدنية والمهارية الضرورية للنشاط، اذ لا يستطيع اللاعب اتقان حركات القفز مثلا في حالة افتقاره الى قوة الرجلين. وهنا فان رياضة المبارزة تتحد القدرات فيها وفق لاحتياجات المبارز فلا يستطيع المبارز من اداء حركات الخداع وتغيير الاتجاه والطعن دون توافر القدرات الخاصة المناسبة لتلك الحركة، ان الانتقاء الرياضي لاسيما في رياضة مثل رياضة المبارزة لابد ان تستند على أسس علمية فضلا عن الوضوح والشفافية وإمكانية الحصول على النتائج المباشرة، وتمثل شبكة الشكل الجانبي احد الوسائل الفاعلة في تسهيل مهمة المدربين في انتقاء اللاعبين وفقا لاحتياج اللعبة، اذ تعد عملية الانتقاء "عملية اقتصادية في المقام الأول تهدف الى توفير الجهد لإحراز افضل النتائج" [1]

### 3-4 تحليل نتائج استخدام الشبكة في الاختبارات.

لغرض رسم شبكة الشكل الجانبي، نقوم برسم شكل خاص بالأعمدة تناظر تلك التي بناؤها، اذ نقوم بوضع نقاط الخاصة بكل لاعب من المجموعة المراد رسم شبكتها في منتصف الاعمدة سواء كان في الحد الأعلى او الحد الدنى، ثم نقوم بوصل النقاط لكل لاعب كما في الشكل.

| الاختبار | ممتاز | جيد جدا | جيد | الوسط | منخفض | منخفض جدا | رديء |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| القفز العريض الى الامام من الثبات. | | | | | | | |
| الرشاقة الارتدادي (4 مرات ×9) متر ذهابا وايابا. | | | | | | | |
| التصويب باليد على المستطيلات المتداخلة | | | | | | | |
| الجلوس من الرقود (بطن) في دقيقة واحدة. | | | | | | | |
| الركض السريع لمسافة (30) متراً من الوقوف. | | | | | | | |
| رمي الكرة الطبية (3) كغم من وضع الجلوس على الكرسي | | | | | | | |
| الضغط بالذراعين من وضع الانبطاح المائل. | | | | | | | |

ومن خلال تمثيل نتائج كل لاعب على شبكة الشكل الجانبي المصممة من قبل الباحث، فاللاعب في الشكل أعلاه اذ يظهر انه متمكن في القفز العريض والرشاقة، الا انه في مستوى المتوسط في السحب على العقلة، وان هذا اللاعب ممتاز في السرعة وجيد جدا في القوة الانفجارية للذراعين في اختبار رمي الكرة، ومستوى جيد في التحمل من خلال نتيجته في اختبار ركض مسافة 540 متر.

### المراجع

- أحمد إسماعيل عبد الله: شبكة الشكل الجانبي لمسمات الدافعية لدى لاعبي بعض الألعاب ألفرقية، جامعة الموصل، مجلة الثقافة الرياضية، المجلد 3 ، العدد 1 ، 2011.
- احمد محمد الخاطر ؛ على فهمي البيك: القياس في المجال الرياضي ، مدينة نصر، دار الكتاب الحديث 1996.

[1] سلامي عبد الرحيم: شبكة الشكل الجانبي للقياسات الانثروبومترية كاساس لتوجيه وانتقاء التلاميذ الذكور باعمار (15-18) سنة نحو ممارسة الأنشطة الرياضية ، مجلة التحدي، المجلد 5، العدد (2)، 2010، ص6.

- سلامي عبد الرجيم: شبكة الشكل الجانبي للقياسات الانثروبومترية كاساس لتوجيه وانتقاء التلاميذ الذكور باعمار (15-18) سنة نحو ممارسة الأنشطة الرياضية ، مجلة التحدي، المجلد 5، العدد (2)، 2010.
- سلامي عبد الرحيم: تحديد عوامل النمو الجسمي الظاهري بدلالة القياسات الأنثروبومترية، وبعض مكونات الجسم والنمط الجسمي في بلدية قسنطينة. - للتلاميذ الذكور بأعمار (12-18 سنة) ،اطروحة دكتوراه، كلية العلوم الإنسانية والعلوم الاجتماعية قسم التربية البدنية والرياضية جامعة متوري ، 2017.
- سيف خميس جمعة ؛ وسام فالح جاب : تأثير تدريبات CROSSFIT في تطوير القدرات البيوحركية ومستوى اداء حكام كرة القدم للدرجة الاولي، مجلة القادسية لعلوم التربية الرياضية، المجلد 32، العدد 2، 2023.
- عبد الكريم فاضل واخرون: دليل الاختبارات في رياضة المبارزة، ط2، ديالى: المطبعة المركزية جامعة ديالى،2025.
- عبد المالك معلم واخرون: شبكة الشكل الجانبي للقياسات الانتروميترية والوظيفية المميزة بين الرياضيين وغير الرياضيين بعمر (12) سنة، مجلة العلوم الإنسانية والاجتماعية ، المجلد 8 العدد 1، 2022.
- مروة عمر احمد: تاثير تدريبات الحقيبة البلغارية على بعض المتغيرات البدنية والكفاءة القلبية التنفسية ومستوى الأداء المهاري في رياضة المبارزة، مجلة نظريات وتطبيقات التربية البدنية وعلوم الرياضة، المجلد 42, العدد 1, 2024.
- نورس احمد عبد زيد: تصميم شبكة الشكل الجانبي لبعض القياسات الجسمية والقدرات الحركية والبدنية الخاصة والمهارات الاساسية للاعبي الارتكاز المتقدمين بكرة اليد/أطروحة دكتوراه ، في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، جامعة بغداد، 2015 .
- Turna B ; Alp M: The Effects of Functional Training on Some Biomotor Abilities and Physiological Characteristics in Elite Soccer Players, Journal of Education and Learning, Volume 9, issue 1, 2020.